

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SINNAI 1-2"



Dirigenza e Segreteria Via Trento, 24 Sinnai - ☎ 070767993-070761032

C.F. 92192910922 – C.M. CAIC890004

e-mail: caic890004@istruzione.it - PEC caic890004@pec.istruzione.it

Sito Internet: www.icsinnaiunodue.edu.it - Codice Univoco UF8Q4Q

INFORMATIVA

Considerata l'importanza che l'Istituzione scolastica ricopra un ruolo centrale nella promozione del benessere a scuola dei suoi alunni, intervenendo in ottica preventiva per contrastare tutti gli ostacoli al successo scolastico, si ritiene fondamentale attivare dei servizi che agiscano per la prevenzione del disagio a scuola, della dispersione e del bullismo in tutte le sue forme.

A tal fine, in continuità con gli scorsi anni scolastici, l'Istituto fornirà un servizio di Sportello d'ascolto socio-psico-pedagogico, avvalendosi sia di figure interne attraverso il **progetto LIBERA...MENTE in rete**, sia di figure esterne attraverso il **Progetto PROGRESSI** PROgetti per il REcupero e il Supporto agli Studenti nell'Innovazione, LINEA AIUTIAMOCI, finanziato dalla Regione Sardegna.

Le referenti dei due progetti lavoreranno in sinergia per cercare di rispondere in modo integrato ai bisogni di alunni, famiglie, docenti e personale scolastico di tutto l'Istituto.

In coerenza con gli obiettivi delle Leggi n° 71 del 29 maggio 2017 e n° 70 del 17 maggio 2024 e in riferimento alle Nuove linee di orientamento per la prevenzione ed il contrasto dei fenomeni di bullismo e cyberbullismo, si intende fornire un contributo per la rilevazione delle problematiche emergenti tra cui quelle derivanti da un uso non consapevole di internet e delle tecnologie digitali da parte degli studenti. Si intende inoltre fornire supporto e consulenza socio-psico-pedagogica.

Progetto LIBERA...MENTE in rete

Il progetto, inserito nel PTOF, si pone i seguenti obiettivi:

- **Lo Spazio di Ascolto e Consulenza socio - pedagogica** si occuperà di:
 - monitorare e analizzare situazioni di potenziale rischio e si lavorerà in sinergia con la Commissione bullismo e l'Equipe Antibullismo d'Istituto per prevenire e contrastare eventuali criticità.
 - strutturare interventi di Peer Education nelle classi, per migliorare le abilità di utilizzo critico delle fonti online rivolti agli alunni della Scuola Secondaria di I Grado
 - fornire uno Spazio d'Ascolto socio-pedagogico
 - strutturare progetti di Educazione emotiva e prevenzione e contrasto al bullismo/cyberbullismo rivolti alle classi della Scuola Primaria e Secondaria.

- **Lo Sportello di ascolto psicologico** si occuperà di:
 - riconoscere ed affrontare problematiche scolastiche o relative ad altri ambiti di vita
 - migliorare le capacità relazionali e affettive e acquisire un atteggiamento collaborativo di
 - interazione all'interno del gruppo classe e nel rapporto con gli insegnanti.
 - acquisire strategie di gestione e risoluzione di problemi e conflitti
 - confrontarsi rispetto all'orientamento scolastico e professionale
 - migliorare il senso di efficacia personale e di autostima, aumentare il senso di autonomia.

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SINNAI 1-2"



Dirigenza e Segreteria Via Trento, 24 Sinnai - ☎ 070767993-070761032

C.F 92192910922 – C.M. CAIC890004

e-mail: caic890004@istruzione.it - PEC caic890004@pec.istruzione.it

Sito Internet: www.icsinnaiunodue.edu.it - Codice Univoco UF8Q4Q

Contenuti e modalità di intervento

➤ Lo **Spazio di Ascolto e Consulenza socio-pedagogica**, attraverso gli interventi di Peer Education, promuoverà azioni di prevenzione e contrasto al bullismo/cyberbullismo nelle classi quinte della Scuola Primaria e in tutte le classi della Scuola Secondaria. Nel contempo si lavorerà per prevenire l'uso di droghe e alcol in età scolare e migliorare le abilità di utilizzo critico delle fonti online con gli alunni della Scuola Secondaria di I Grado, anche attraverso la partecipazione a iniziative regionali e/o nazionali. In base alle richieste, compatibilmente con il monte ore a disposizione, potranno essere strutturate attività di Educazione emotiva e prevenzione e contrasto al bullismo/cyberbullismo rivolti alle classi della Scuola Primaria e Secondaria.

Lo Sportello d'Ascolto socio-pedagogico sarà tenuto dalla docente Perra Maria A., educatrice professionale socio-pedagogica, nel rispetto delle autorizzazioni previste e comunque senza alcun intervento di tipo clinico.

Destinatari: lo sportello d'ascolto socio-pedagogico è rivolto agli studenti della Scuola Primaria a partire dalla classe terza e della Scuola Secondaria, ai genitori e al Personale Scolastico dei tre ordini di scuola dei vari plessi presenti nell'Istituto.

Modalità di accesso: gli alunni delle Scuole Primaria e Secondaria potranno richiedere un colloquio tramite le apposite cassette posizionate all'interno dei Plessi, mentre genitori e docenti potranno richiedere un appuntamento attraverso l'indirizzo e-mail dedicato: progettoliberalmente@gmail.com.

I colloqui saranno svolti in presenza principalmente presso i locali delle scuole Primaria via Perra e via Caravaggio e Secondaria via Caravaggio.

➤ I colloqui che si svolgeranno all'interno dello **Sportello d'ascolto psicologico** non hanno fini terapeutici **ma di consulenza e supporto psicologico**, offrendo uno spazio caratterizzato dalla disponibilità all'ascolto in un **clima empatico e non giudicante** per i problemi e le difficoltà degli studenti, con l'obiettivo di aiutarli nella comprensione del proprio vissuto e nell'analisi del problema al fine di individuare le possibili soluzioni, consentendo di prevenire o affrontare situazioni di disagio connesse alla fase di sviluppo. Sulla base delle necessità emerse all'interno dello Sportello, sempre preservando la riservatezza dei contenuti dei colloqui, potranno essere predisposte, in accordo con i team docenti, delle specifiche attività laboratoriali da svolgere con il gruppo classe, finalizzate allo sviluppo della competenza emotiva e alla prevenzione del disagio e dei fenomeni di bullismo.

Lo Sportello d'Ascolto psicologico sarà tenuto dalla docente Collu Fabiana, psicologa e psicoterapeuta, nel rispetto delle autorizzazioni previste e comunque senza alcun intervento di tipo clinico.

Modalità di accesso: gli alunni della scuola secondaria potranno richiedere un colloquio tramite le apposite cassette posizionate all'interno della scuola, mentre genitori e docenti potranno richiedere un appuntamento attraverso l'indirizzo e-mail dedicato: progettoliberalmente@gmail.com.

I colloqui saranno svolti in presenza principalmente presso i locali della Scuola Secondaria di via Caravaggio.

Le attività potranno essere implementate grazie al coinvolgimento di ulteriori professionisti interni.

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SINNAI 1-2"



Dirigenza e Segreteria Via Trento, 24 Sinnai - ☎ 070767993-070761032

C.F 92192910922 – C.M. CAIC890004

e-mail: caic890004@istruzione.it - PEC caic890004@pec.istruzione.it

Sito Internet: www.icsinnaiunodue.edu.it - Codice Univoco UF8Q4Q

PROGETTO PROGRESSI - LINEA AIUTIAMOCI

Il progetto, finanziato dalla Regione Sardegna, prevede la collaborazione di due professioniste, le psicologhe Dott.ssa Barbara Rita Aresu e Dott.ssa Anna Santoro, con gli insegnanti e le famiglie degli alunni dell'Istituto con l'obiettivo di ridurre il fenomeno della dispersione scolastica, rinforzare la motivazione allo studio e l'autostima, migliorare il benessere e i risultati di apprendimento degli alunni.

Tra le attività previste:

- Attività di osservazione in classe: verrà condotta dallo psicologo che sarà presente, senza intervenire, ad alcune lezioni con lo scopo di osservare le dinamiche di gruppo e relazionali e di aiutare i docenti nella gestione di eventuali problematiche e criticità.
- Attività di tipo ludico all'interno delle classi finalizzate a favorire un clima di benessere e socialità; le attività saranno concordate preventivamente con i docenti della classe.
- Sportello di ascolto psicologico rivolto agli alunni, alle famiglie, ai docenti e a tutto il personale scolastico.
- Attività volte ad implementare la collaborazione scuola famiglia.

Per richiedere un colloquio è necessario concordare un appuntamento contattando le professioniste ai seguenti numeri telefonici:

- Per le famiglie e i docenti e personale della SCUOLA PRIMARIA: Dott.ssa Barbara Aresu Cell. 3487991021, email barbara.aresu@gmail.com

I colloqui saranno svolti in presenza principalmente presso i locali della Scuola Primaria di S. Isidoro, via Libertà e Piazza Scuole.

- Per le famiglie e i docenti e personale scolastico della SCUOLA SECONDARIA: Dott.ssa Anna Santoro Cell. 3664502963, email santoro.anna1981@gmail.com

I colloqui saranno svolti in presenza principalmente presso i locali della Scuola Secondaria di via Trento.

Per la partecipazione degli alunni alle attività di sportello di ascolto è necessario che i genitori, attraverso gli alunni consegnino alla Psicologa:

- il consenso informato per i figli minori firmato da entrambi i genitori e informativa sulla privacy. Il suddetto consenso avrà validità per tutta la durata del progetto salvo eventuale revoca.

Le docenti referenti del progetto LIBERA...MENTE in Rete
Maria A. Perra Fabiana Collu

Le referenti del progetto PROGRESSI- LINEA AIUTIAMOCI
Barbara Aresu Anna Santoro